


9. heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Gyümölcsle Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Poharas tej Zsíros kenyér (rozskenyér) Lilahagymával			Kakaó Vajas molnárka			Gyümölcsle Padlizsánkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Gyümölcsle Majonézes tojáskrémes Margarinos Korpás kenyér		
		Energia: 340.00 Kcal / 1,421.20 KJ			Energia: 353.59 Kcal / 1,478.01 KJ			Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ			Energia: 355.17 Kcal / 1,484.61 KJ			Energia: 344.00 Kcal / 1,437.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.50 g	2.60 g	0.90 g	13.23 g	14.08 g	8.22 g	5.59 g	4.99 g	2.06 g	7.53 g	10.74 g	6.03 g	5.45 g	12.43 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.98 g	8.10 g	1.26 g	43.03 g	0.00 g	0.71 g	29.79 g	2.40 g	0.62 g	57.21 g	0.00 g	0.83 g	52.91 g	0.00 g	0.80 g		
1,(7)			1,7			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,10,(7),(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Erőleves Cérnametéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Rántott hal Párolt rizszel Kivi			Vajgaluskaleves Vadas sertésragu Orsó tésztával			Lencsegyulás Farsangi fánk Porcukor szóráttal Baracklevárral		
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ			Energia: 1,011.05 Kcal / 4,226.19 KJ			Energia: 634.11 Kcal / 2,650.58 KJ			Energia: 386.70 Kcal / 1,616.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.52 g	34.97 g	7.02 g	18.55 g	26.08 g	1.90 g	25.79 g	53.69 g	6.53 g	26.87 g	26.71 g	6.90 g	16.27 g	13.34 g	6.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.86 g	2.26 g	0.88 g	81.13 g	10.05 g	1.46 g	102.83 g	0.27 g	3.59 g	70.76 g	0.62 g	2.70 g	49.85 g	35.82 g	2.11 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Kenőmájásos Korpás kifli Kígyóborkával			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal			Helybensült ráncos túrós táska Alma			Margarinos Zsemle Diákcsomagával Paprikával		
		Energia: 199.52 Kcal / 833.99 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 230.47 Kcal / 963.36 KJ			Energia: 353.18 Kcal / 1,476.29 KJ			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	6.23 g	2.09 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.85 g	8.06 g	4.32 g	7.20 g	15.20 g	6.20 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.30 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	45.50 g	7.90 g	0.62 g	29.60 g	0.00 g	1.04 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 1a.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130957-4-08  
34.

*Németh Viktória*

Élelmezésvetető